



DIE CHALLENGE FÜR SOFORT MEHR GELD

Viele wollen mehr Geld - Viele kriegen es nicht. Diese Challenge räumt auf mit Mythen rund um das Geldmanifestieren und gibt dir an die Hand, was du wirklich brauchst.

#MONEYFESTING HERO

Die Challenge

@ALLTAGSGLUECK
MARITA GRABOWSKI



Hi, ich bin Marita und ich bin die, die dir helfen kann, dein Traumleben zu manifestieren.

Seit mehr als 15 Jahren widme ich mich der Magie der Manifestation und entwickle meine Methode ständig weiter, damit deine Manifestationen schneller und effektiver Einzug halten in dein Leben.

Also lass uns beginnen. Bereit?

DEIN COACH

DIE BASIS - TAG 1

Manifestieren ist Spass und pure Magie

Für mehr www.akademie.maritagrabowski.de

Geld ist in vieler Munde und meist nicht positiv behaftet, sondern mit dem Gefühl „Ich habe zu wenig“. Mit #MoneyfestingHERO möchte ich dir helfen, dies zu ändern. Dein Denken zu verändern, dein Handeln neu auszurichten und vor allem zu lernen, geile Sachen zu manifestieren.

Also ein HERZLICHES WILLKOMMEN zu dieser großartigen 7 Tage Challenge auf TikTok.

Wir werden uns gemeinsam auf eine spannende Reise voller Magie begeben und, wenn alles klappt, die ersten dreistelligen Summen manifestieren. Gleich vorne weg: Einfach nur etwas rum-affirmieren ist nicht. Die Basis muss stehen

Wenn du Schritte überspringen willst: Go for it oder aber du lernst jetzt, wie es wirklich funktioniert sich dem Leben und der Magie hinzugeben.

Willst du sofort tiefer eintauchen in die Thematik, hol dir direkt den Moneycode. Hier kriegst du ein intensives Workbook + Audios um zu verstehen wie Manifestation wirklich funktioniert



INNERE RUHE STATT KONFLIKTCHAOS

Für mehr www.akademie.maritagrabowski.de

Schließe deine Augen und beginne langsam und tief zu atmen.

Konzentriere dich auf deinen Körper und spüre die Empfindungen, die in dir aufsteigen.

Wo tut es weh?

Wo zwickt es?

Wo fühlt es sich weich und sanft an?

Wo spürst du Unwohlsein?

Wie fühlt sich dein Magen an?

Beobachte diese Empfindungen und beobachte sie, ohne sie zu bewerten.

Nimm jetzt das Gefühl wahr, das dir am stärksten auffällt.

Stell dir vor, dass es ein Energieball ist, der verdichtet und eingezwängt ist.

Atme nun in diesen Energieball hinein und löse ihn auf. Wiederhole diesen Schritt so lange, bis du spürst, dass sich dein Körper und dein Geist entspannen und du dich gut fühlst. Leichter. Ruhiger und entspannter.





Nun setze dir ein finanzielles Ziel für die nächsten 7 Tage.

100 Euro zusätzlich
500 Euro zusätzlich

Spreche es laut aus und spüre die Reaktionen in deinem Körper. Vielleicht spürst du Ängste, Zweifel oder Unsicherheit.

Diese Übung ist die Basis für alles. Nimm dir Zeit und sei vor allem lieb zu dir, wenn es nicht auf Anhieb funktioniert. Bleib dran und trainiere dich in die Ruhe hinein.

Willst du sofort richtig durchstarten? Dann ist der Moneycode für dich. Für 22 Euro erkläre ich dir im klitzekleinsten Detail, worauf es beim Geld manifestieren wirklich ankommt.

ACHTE DARAUF, WO SICH DIE ENERGIE IN DEINEM KÖRPER VERÄNDERT. WIEDERHOLE SCHRITT 2, BIS DU SPÜRST, DASS ES AUCH HIER LEICHTER WIRD UND DEIN WIDERSTAND VERSCHWUNDEN IST.

Setze jetzt die Intention:

"Ich habe jetzt 100 Euro zusätzlich auf meinem Konto."

Spüre wieder die Reaktion deines Körpers. Vielleicht spürst du Freude, Ausdehnung oder Erleichterung. Wo spürst du es am meisten? Wie fühlt es sich an? Wie würdest du es beschreiben?

Atme auch in dieses Gefühl hinein und dehne es aus, bis du spürst du bist eins mit ihm.

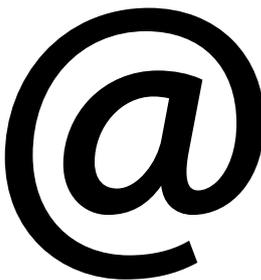
Für mehr www.akademie.maritagrabowski.de



@alltagsglueck



@alltagsglueck



office@maritagrabowski.de



akademie.maritagrabowski.de

"Alle Rechte liegen bei Marita Grabowski. Das Workbook und alle darin enthaltenen Materialien sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Marita Grabowski nicht kopiert, reproduziert, modifiziert oder anderweitig verwendet werden. Marita Grabowski übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch die Verwendung des Workbooks oder der darin enthaltenen Materialien entstehen könnten. Der Benutzer ist für die ordnungsgemäße und rechtmäßige Verwendung des Workbooks und der darin enthaltenen Materialien verantwortlich."